

J-2 ... les derniers jours... En vrac ... tout ce qu'il faut savoir pour éviter de nous écrire un mail auquel nous ne répondrons plus faute de temps ...

On a vraiment hâte de tous vous revoir sur cette ligne de départ. Cette dernière Skyrhune TTIKI sera celle de tous les records, vous êtes 260 inscrits et nous avons été obligés de fermer les Inscriptions. AUCUNE inscription sur place.

A Samedi les jeunes fougueux, mais lisez bien ces quelques lignes !

EN VRAC... **10km... 10 Points à retenir**

1. RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE SAMEDI MATIN. Remis en main propre UNIQUEMENT et sur présentation de la pièce d'identité. Ouverture de 9h00 à 12h30. HORAIRES OBLIGATOIRES.

LISTE COMPLETE DES ENGAGES et NUMEROS DE DOSSARD :

<https://pb-organisation.com/resultats/skyrhune-2024/>

2. PARKINGS. SUIVEZ les flèches PARKING 1, PARKING 2 et PARKING 3 ou Parking 4 ! On sera là pour vous guider ... **Mais ANTICIPEZ !** A priori vous ne serez pas tout seul à Ascain ce WE...

Et il n'est pas encore trop tard pour COVOITURER ! Proposez, recherchez... économisez !!

<https://www.skyrhune.com/venir-a-ascain/>

En dehors des Parkings, merci de respecter scrupuleusement les règles de Stationnement, sous peine d'engorger tout le village

3. REPAS AVANT COURSE - Sur la place, à partir de 10h, **Le Restaurant Chez Gildas** vous propose un plat de pâtes à 6€ ou un Menu Coureur express à 10€. Sans réservation. Accueil sur place. N'hésitez pas ! Juste sur la place derrière les stands Partenaires !

<https://maps.app.goo.gl/oAjjUL1TmNhxpkuy7>

Informations : 05 59 41 98 70

4. BALISAGE. Si tu ne vois plus de fanion au bout de 80m ... il y a un problème. Arrêtes toi et fais demi-tour. COULEUR ORANGE POUR LA TTIKI (Rose=Randonnée et Bleu=Skyrhune - il existe des parties communes avec plusieurs couleurs).

5. DÉPART. 13h20. Départ commun Ttiki1 – Ttiki2 et Ttiki 3

ATTENTION AU DEBUT DE COURSE. Tous les ans, 80% des Ttikis partent beaucoup trop vite ! Le 1^{er} km est assez facile... Mais la suite beaucoup moins ! Ne suivez pas le rythme des

champions qui seront devant. Gérez. Apprenez à marcher vite, à relancer... pour arriver pas trop crâmé à Miramar ! Y aura encore tout le retour à faire.

6. RAVITAILLEMENTS et BARRIERE HORAIRE.

Km5 (Miramar) - Eau + Coca – Pensez à vos flasques ou verre !

Km7 (Azkena) - Complet

BARRIERE HORAIRE : Km 6 – PC10 – 1h30 de Course – Coureurs éliminés et renvoyés au village avec un serre-file.

7. LES MEDAILLES. Dernière Skyrhune pour décrocher la Médaille de tes rêves !

Tous les jeunes à l'arrivée se verront remettre une Médaille Skyrhune TTIKI, en fonction du temps réalisé.

Filles :

Un "Pottok d'Or", pour toute jeune réalisant un temps inférieur à 1h15'00''

Un "Pottok d'Argent" pour toute coureuse réalisant un temps compris entre 1h15'01" et 1h30'00".

Un "Pottok de Bronze" pour toute coureuse réalisant un temps compris entre 1h30'01" et 1h45'00".

Garçons:

Un "Pottok d'Or", pour tout jeune réalisant un temps inférieur à 1h00'00''

Un "Pottok d'Argent" pour tout coureur réalisant un temps compris entre 1h00'01" et 1h15'00".

Un "Pottok de Bronze" pour tout coureur réalisant un temps compris entre 1h15'01" et 1h30'00".

8. DOUCHES -NAVETTES - Une Navette fera des rotations au Gymnase du Stade de Rugby (Parking 2) à partir de l'angle de la Halle juste derrière l'arrivée. Départs toutes les 15 minutes environ. Possibilité d'aller se garer là-bas bien entendu.

9. REMISE DES PRIX - Ne ratez pas ce grand moment qui devrait lancer la soirée d'après-course. 19h devant l'écran géant.

Classements : 6 classements pour les 3 Catégories suivantes, Filles et Garçons pour chacune :

"TTIKI 1 15-17" : nés en 2009, 2008 et 2007

"TTIKI 2 18-20" : nés en 2006, 2005 et 2004

'TTIKI 3 21-23'' : nés en 2003, 2002, 2001

Podiums : 18 récompenses / les 3 premiers Garçons et Filles de chacune des 3 catégories.

+ CLASSEMENT DES 3 MEILLEURES EQUIPES.

10. **COMMUNIQUEZ.** Diffusez l'info à vos proches et tous vos fans/assistants/supporters... c'est à Ascain que ça va se passer Samedi ! Courses enfants, Rando Gourmande ... tout accessible gratuitement !! Esprit Skyrhune, une fête populaire au village, la course sur l'écran géant, des Taloas, et pleins d'animations surprises pour une journée incroyable !

Le Suivi Live et RESULTATS à diffuser sur vos réseaux :

<https://pb-organisation.com/resultats/skyrhune-2024/>

BRAVO !... tu as tout lu... Mil Esker ... tu as bouclé les 10 Points essentiels à retenir aussi facilement que tu boucleras cette petite promenade de santé samedi Après-Midi. Merci beaucoup. Rappel : pense à gérer ton allure Km1 ...

Faites-vous plaisir ...Faites NOUS plaisir ...

Adio les Pottoks.

Sportivement.

L'équipe d'organisation